



## おうち遊びで、室内でも運動不足解消！



暑さがピークになっています。太陽の出ていない朝晩ならまだしも、昼間にワンちゃんを散歩させるのはNG。毛皮のコートを着て、裸足で歩くようなものです。かと言って、クーラーの効いた家の中で過ごすばかりでは、特に大型犬は運動不足がちになってしまいます。秋冬が待ち遠しい…。

そこで、おうちの中でもワンちゃんとできる遊びをピックアップしてみました！  
これで夏を乗り切りましょう！

## 屋内ドッグランもあり！



### ● 「真夏でも、思う存分走らせたい!」という方に

最近、商業施設内を中心に増えている屋内ドッグランを利用するのも良いでしょう。ワンちゃん達に適度な空調、おもちゃなどの設備が整っており、この時期に不安定になりやすい天候を気にせず済むので、非常におすすめです。

### ● 首都圏でおすすめの屋内ドッグラン

- WANDRY (茨城県土浦市)
- cafe+dogrun FETCH! (埼玉県川越市)
- ドッグラン・カフェ加恋ちゃん家 (千葉県千葉市)
- JOKER's TOWN (東京都江東区)
- WANCOTT (神奈川県横浜市)

## 引っ張りっこ



### ● How to

専用のおもちゃがなくても、使わなくなったタオルや靴下で代用できます。力の弱い小型犬の場合は、「くわえさせたまま両手で左右に引っ張って、5秒数えたらおやつをあげる」など、遊び方を工夫してみるといいでしょう。

### ● ここがポイント!

フローリングなど、ワンちゃんが滑りやすい場所での遊びは避けましょう。遊び終わったら、おもちゃは置きっぱなしにせずに片付けましょう。ワンちゃんが飽きてしまいやすくなってしまいます。また、誤食の危険もあるので、十分に注意してください。

## 宝探し

### ● How to

まず、おやつが入ったおもちゃを単体で遊ばせ、ご褒美がある事を教えます。次に、おもちゃをバスタオルの下に隠し、「探して」と言って、ワンちゃんに探させます。見つけれたら褒めてあげましょう。難しそうなら、タオルをめくってヒントをあげたり、見つけれたら隠し場所を変えたりしてみてください。

### ● ここがポイント!

宝探しは頭を使う遊びですので、飽き症だったり、または高齢だったり、目や耳の不自由なワンちゃんでも楽しめます。ワンちゃんがおもちゃを探しているときは、声をかけないようにしましょう。集中力が途切れてしまいます。

## かくれんぼ



### ● How to

ワンちゃんの意識が集中している間に、飼い主さんは家のどこかにそっと隠れます。物陰からワンちゃんの名前を呼んで、探しに来てくれたら、褒めたり、撫でたり、おやつをあげましょう。

### ● ここがポイント!

他の誰かにヘルパーを頼んで、抱っこをしてもらっていても面白いかも知れません。

Animal Hospital



# 学べるワンニャン語クイズ



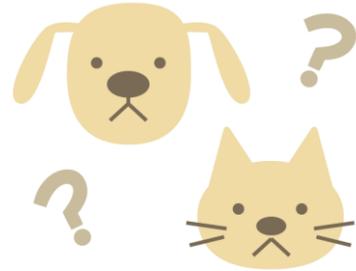
ネコちゃんが目を細めているときは、どんな気持ち？

① 眠いなあ

② あなたに興味ないよ！

③ 信頼しているよ！

答えは下にあります。



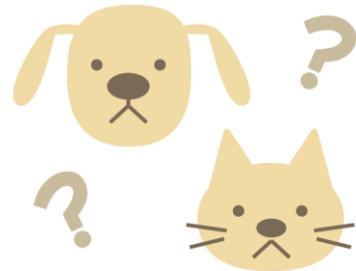
猫が靴下のニオイを嗅いだあと口を半開きにするのはどうして？

① 臭くて不快だから

② 靴下のおいを堪能している

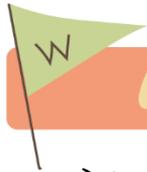
③ 実は何も感じていない

答えは下にあります。



答え： ③ 目を細めることは、仲間だと認めた相手にしか行いません。信頼されている証ですね。  
② 臭くて呆然としたような顔に見えますが、これは「フレーメン反応」を起こしたときの表情。フェロモンがないか確かめようと、口の中の穴からニオイを取り込もうとしているのです。

# ワンニャントピック



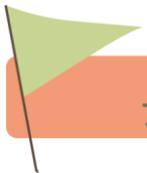
## ワンちゃんが目を細めるのは、どんな時？

主に以下の4つが考えられます。1つ目は、**緊張状態**です。アイコンタクトは、ワンちゃんとのコミュニケーションの1つです。アイコンタクトはワンちゃん達にとって、信頼の証ですが、敵意を示すものでもあります。そのため、ワンちゃんは人にずっと見つめられていると、「威嚇されている」と感じる事があります。そうすると、目を細め、緊張状態を落ち着かせようと、まばたきの回数が増えます。

2つ目は、**服従**です。先述の通り、目を合わせる事は犬社会で敵意を示すことになりますから、あなたに対する服従を意味しているのでしょう。

3つ目は、**信頼**です。敵意とは真逆で、信頼・親愛を示す時にも、ワンちゃんは目を合わせてアイコンタクトをとります。愛犬が目を細めており、口角が上がっていたら、それはあなたが信頼されている証かも知れません。

最後に、目に何らかの**病気**を患っている可能性が考えられます。ワンちゃんは喋る事で症状を訴えられませんが、このほかにもおかしい点があれば、病院に行って診察を受ける事をお勧めします。



## なぜネコちゃんの舌はギザギザしているの？

ネコちゃんの舌のギザギザした部分は、しじょうにゅうとう**糸状乳頭**と言います。生まれた時には、まだありませんが、離乳食を食べる頃になると、生えてくるようです。

この突起は全部で300本ほどあり、食べ物を口の奥に運んだり、毛づくろいをする時のブラシ代わりになっていますが、狩りをして獲物を食べる時、骨に付いた肉をきれいに舐め取って食べるのにも役立ちます。

また、ライオンやトラなど、他のネコ科の動物にも、舌に同じようなギザギザがついています。

Animal Hospital





## 100万回生きたねこ

佐野洋子



出典 <https://www.amazon.co.jp/>

100万回もの生と死を繰り返してきた猫の、ふしぎな物語。

私たちの人生は一度きりで、リセットできない。だからこそ、「今を生きる」事が、満足した人生を送る為に大切な事だと教えてくれます。

100万年も 知らない ねこが いました。  
100万回も しんで、100万回も 生きたのです。  
りっぱな とらねこでした。  
100万人の 人が、そのねこを かわいがり、  
100万人の 人が、そのねこが しんだとき なきました。  
ねこは、1回も なきませんでした。

読むたびにちがう気持ちになる、りっぱなとらねこの、ふしぎな物語。

大人になったあなたにも、  
今だからこそ読んでもらいたい絵本です。

Animal Hospital

